

Horarios



De lunes a viernes	de 6:00 a 22:00 horas Zona de aguas hasta las 21:30 h.
Sábados	de 8:00 a 15:00 horas
Domingos	de 9:00 a 14:00 horas
Festivos abiertos	de 9:00 a 14:00 horas

¿Qué necesito para abonarme?



En el momento de la inscripción es necesario:

- Hoja oficial de inscripción de la instalación.
- 1 fotografía reciente tamaño carné.
- Fotocopia del DNI, pasaporte o similar.
- Fotocopia de los datos bancarios.

* **IMPORTANTE** El pago de la inscripción y la primera cuota se efectuarán en efectivo o tarjeta, en la misma recepción del centro.

Servicios incluidos en la cuota



- Uso libre de la piscina grande y pequeña.
- Sala de Fitness de más de 400 metros cuadrados con equipamiento de última generación para el trabajo cardiovascular, zona de máquinas wellness e isotónicas, zona de peso libre y, por último, una zona de estiramientos.
- 150 actividades dirigidas semanales:
 - Actividades de SALA:
Aeróbic, Steps, GAC, Spinning, Power Pump, Stretching, Taichi, Yoga, ABD, Pilates, Actividades +60, y muchas más!
 - Actividades ACUÁTICAS:
Aqua gym, TBA, Aquadep, Aquatono y Aquamater.
- Solárium natural.
- Amplios vestuarios con taquillas de uso puntual.
- Sauna con cromoterapia.
- Revisión medica inicial.

Servicios no incluidos en la cuota



- Cursos de natación de distintos niveles para: bebés, niños pequeños, adultos y gente mayor.
- Sol-UVA.
- Medicina deportiva.
- Fisioterapia y masaje.
- Dietética y nutrición.
- Medicina Tradicional China.
- Alquiler de taquillas.
- Entrenador personal: estándar, pilates, acuático y terapéutico.
- Venta de artículos deportivos.
- ...

¡Precios especiales para abonados!



Diagrama de espacios y actividades permitidas según la edad del usuario

	Servicios incluidos						Servicios no incluidos			
	Piscina pequeña	Piscina grande	Actividades dirigidas	Sala Fitness	Sauna	Solarium	Cursillo de natación	Sol-UVA	Servicios médicos	Alquiler taquillas
0-3 años		✗	✗	✗	✗		✓	✗	✗	✗
3-14 años			✗	✗	✗		✓	✗	✗	✗
14-15 años			✗		✗		✓	✗	✗	✗
+ 16 años	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓ +18 años	✓	✓

permitido
 no permitido
 permitido bajo vigilancia de un adulto
 Permitido con previa autorización escrita por los padres o tutores
 Sala fitness: sólo trabajo cardiovascular

De su interés



- Para tramitar la inscripción hay que entregar toda la documentación solicitada.
- El cobro se hará por mes avanzado mediante cargo bancario.
- No se devolverá ningún importe.
- La hoja de inscripción tiene que estar firmada por el titular de la cuenta bancaria.
- Para darse de baja hay que notificarlo antes del día 25 del mes anterior.
- Hacerse abonado de las instalaciones comporta aceptar la normativa de uso del recinto, así como su cumplimiento.

Pidan en la Recepción del Centro la **NORMATIVA DE USO** de la instalación.